



子育て支援センターと〜ぶ

令和8年



子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
1	2 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	3	4 ねんね講座 (支援室にて) 要予約 10:00~11:00	5
8	9 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	10 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	11	12 ●水遊び●
15 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 (0歳児向け) ②10:45~11:15	16 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	17 ●水遊び●	18	19
22 音楽であそぼ (遊戯室にて) 要予約 10:00~11:00	23 ●水遊び●	24	25 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	26 ★ 身体測定 (午前・午後)
29 誕生会 (11:30より)	30 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。 ★印26日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所		

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) 育児講座 (午前)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

ねんね講座(要予約)6/4(木)10:00~

助産師による子どもの睡眠講座です。
眠る力を育むことで パパやママの睡眠にも
つながったり、知って安心を得られたり。
興味ある方はご参加ください。



6月から水遊びを始めます

10:15~10:45 / 10:45~11:15での
入れ替え制で、水桶にて水遊びします。

衛生上、入水はできませんので、
水遊び用おむつは必要ありません。
濡れても大丈夫な服、タオル、着替えの準備、
水分を忘れずをお願いします。

**熱中症警戒アラートが発令されている時は
水遊びは中止となります。**

親子体操(要予約)6/2(火)16(火)30(火)

A 10:00~10:40 } 各13組 A,B 同講座内容です
B 10:50~11:30 }

場所 miraiと〜ぶこども園 2階遊戯室
講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
内容: 跳び箱遊び 対象: 2歳以上

※保護者・お子様とも運動のできる服装
※持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

リトミック(要予約)6/15(月)

時間を確認して、お越しください。

A 10:00~10:30 (0歳児向け) } 各15組
B 10:45~11:15 }

講師 堀内 幸江先生

場所 miraiと〜ぶこども園 2階遊戯室

産後バランスボール(要予約)6/9(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 }

場所 支援室

講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士

※持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております

※生後3ヶ月から参加できます。